

Meine Woche im Deutschen Bundestag

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.35 – 11.08 h Fahrt im ICE von Bochum nach Berlin	7.30 – 8.00 h Presselage	7.30 – 11.00 h Büroarbeit, Presselage	7.30 – 9.00 h Büroarbeit, Presselage	7.30 – 9.00 h Büroarbeit, Presselage		
	8.00 – 9.00 h SPD-Koordinierung Europa	11.00 – 12.00 h Obleutegespräch zur Vorbereitung des EU-Ausschusses	9.00 – 11.00 h Teilnahme an der Plenarsitzung	9.00 – 11.00 h evtl. Plenum mit Debatte oder Abstimmungen	Ab 9.00 h verschiedene Termine und Veranstaltungen in meinem Wahlkreis Bochum	Vormittags oder nachmittags Termine in meinem Wahlkreis
11.30 – 13.00 h Wochenplanung mit Mitarbeitern der AG Europa	9.30 – 12.00 h SPD- Arbeitsgruppe Europa und Arbeitskreis EU	12.00 – 13.30 h Büroarbeit, Mitarbeitergespräche	11.00 – 13.00 h Gespräche mit Delegationen, Botschaften, etc.	11.00 – 13.00 h Büroarbeit, Vorbereitung der nächsten Woche		
13.00 – 14.00 h Mittagspause	12.30 – 13.30 h SPD- Sprecherrunde	13.30 – 14.30 h Mittagessen	13.00 – 14.00 h Mittagessen	13.00 – 15.00 h Europa-Kommission im Parteivorstand <u>oder</u> Präsidium der EBD	15.30 – 17.30 h Fußball Bundesliga/ VfL Bochum	Ein halber Tag bleibt immer reserviert für Familie und Freizeit
14.00 – 15.30 h Abstimmung zu Fachthemen mit MdB-Kollegen	13.30 – 15.00 h Arbeitsessen mit Abgeordneten der SPD	14.30 – 17.30 h Teilnahme an der Sitzung des Ausschusses für die Angelegenheiten der Europäischen Union	14.00 – 16.00 h Plenum			
15.30 – 18.00 h Büroarbeit, Telefonate mit Bürgern	15.00 – 18.00 h Sitzung der SPD- Bundestagsfraktion		16.00 – 19.00 h Büroarbeit, Bearbeitung von Bürgeranfragen			
18.00 – 19.00 h Abendessen	18.30 – 20.30 h Sitzung der SPD- Landesgruppe NRW	18.00 – 19.00 h Abendessen	18.30 – 19.30 h Abendessen			
19.00 – 22.00 h Veranstaltungen	21.00 – 22.00 h Büroarbeit	19.30 – 22.00 h Veranstaltungen	20.00 – 22.00 h Sport/ Fitness	20.00 – 22.00 h Versammlungen oder Sitzungen im Wahlkreis	20.00 – 22.00 Uhr Besuch von Jubiläen, oder Kultur- und Sportveranstaltungen	