

Meine Woche im Deutschen Bundestag

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.35 – 11.08 h Fahrt im ICE von Bochum nach Berlin	7.30 – 8.00 h Presselage	7.30 – 9.00 h Büroarbeit, Presselage	7.30 – 9.00 h Büroarbeit, Presselage	7.30 – 8.00 h Presselage	Ab 9.00 h verschiedene Termine und Veranstaltungen in meinem Wahlkreis Bochum	Vormittags oder nachmittags Termine in meinem Wahlkreis
	8.00 – 9.00 h SPD-Obleute- besprechung zu Europa	9.00 – 13.30 h Gespräche mit EU- Botschaftern und Vertretern aus Wirtschaft und Zivilgesellschaft	9.00 – 11.00 h Teilnahme an der Plenarsitzung	8.00 – 9.00 h Besprechungen mit Fraktionskollegen		
	9.30 – 12.00 h SPD- Arbeitsgruppe Europa		11.00 – 13.00 h Gespräche mit Delegationen, Botschaftern, etc.	9.00 – 11.00 h Plenum mit Debatte oder Abstimmungen		
11.30 – 14.00 h Mitarbeiter- besprechungen	13.00 – 15.00 h SPD- Arbeitsgruppe Petitionen oder Mittagstisch der Parlamentarischen Linken	13.30 – 14.30 h Mittagspause	13.00 – 14.00 h Mittagspause	11.00 – 12.30 h Büroarbeit, Vorbereitung der nächsten Woche		
14.00 – 15.00 h Mittagspause		14.30 – 17.30 h Teilnahme an der Sitzung des Ausschusses für die Angelegenheiten der Europäischen Union	14.00 – 15.00 h Büroarbeit	13.00 – 15.30 h Europa-Kommission im Parteivorstand <u>oder</u> Präsidium der EBD		
15.00 – 17.00 h Geschäftsführender Fraktionsvorstand	15.00 – 18.00 h Sitzung der SPD- Bundestagsfraktion	18.00 – 19.00 h Abendessen	15.00 – 16.30 h Sitzung des Arbeitskreises Europa der SPD-Fraktion	15.48 – 19.23 h Fahrt im ICE nach Bochum		
17.00 – 19.00 h Sitzung des Fraktionsvorstandes	18.30 – 22.00 h Sitzung der SPD- Landesgruppe NRW mit Abendessen		16.30 – 17.30 h Büroarbeit		20.00 – 22.00 h Versammlungen oder Sitzungen im Wahlkreis	
19.00 – 20.00 h Abendessen			19.00 – 22.00 h Veranstaltungen	18.00 – 19.30 h Arbeitskreis Europa der Friedrich-Ebert-Stiftung mit Abendessen		
20.00 – 22.00 h Veranstaltungen/ Sitzungen			20.00 – 22.00 h Sport/ Fitness	20.00 – 22.00 Uhr Besuch von Jubiläen, Theater und sonstigen Veranstaltungen	Ab 14.00 h Sportveranstaltungen (teilweise)	Ein halber Tag bleibt immer reserviert für Familie und Freizeit